

Индивидуальный предприниматель Пономаренко Ксения Владимировна

Подписан: Пономаренко Ксения
Владимировна
DN: C=RU, OU="Учебный центр ""CRAZY
MANIC""", O=ИП Пономаренко Ксения
Владимировна, CN=Пономаренко Ксения
Владимировна, E=shencova@yandex.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
своей удостоверяющей подписью
Местоположение: 344019, г.
Ростов-на-Дону, ул. Закруткина, 68 (на
поэтажном плане: литер А, 1 этаж:
помещения - №№ 21, 22-23, 24а, 25, 26,
27, 28)
Дата: 2026-08-06 21:19:27

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

/Пономаренко К.В.

«07» июля 2026г.

М.П.



ОСНОВНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ – ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ПРОФЕССИИ «МАСТЕР МАНИКЮРА»

г. Ростов-на-Дону
2026г.

І. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии «Мастер маникюра» разработана и утверждена Индивидуальным предпринимателем Пономаренко Ксенией Владимировной с учетом требований рынка труда, Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 29.07.2017) "Об образовании в Российской Федерации", Приказа Министерства просвещения РФ от 14 июля 2023 г. N 534 "Об утверждении Перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение", Приказа Минтруда России от 25.12.2014 N 1126н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг" (Зарегистрировано в Минюсте России 22.01.2015 N 35647), Приказа Министерства образования и науки РФ от 7 мая 2014 г. N 468 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 43.02.04 Прикладная эстетика".

1.2. ЦЕЛЬ И ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ:

Основная цель вида профессиональной деятельности: Предоставление услуг по гигиеническому маникюру с покрытием и без покрытия ногтей лаком, комплексному уходу за кожей кистей рук, включая удаление огрубелостей и ороговелостей; моделирование ногтей.

1.2.1. Функциональная карта вида профессиональной деятельности

Обобщенные трудовые функции			Трудовые функции		
код	наименование	уровень квалификац ии	наименование	код	уровен ь (подур овень) квалиф икации
А	Предоставление маникюрных услуг	3	Выполнение гигиенических видов маникюра	А/01.3	3
			Выполнение ухаживающих видов маникюра	А/02.3	3
С	Предоставление услуг по моделированию и дизайну ногтей	4	Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов	С/01.4	4
			Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов	С/02.4	4

II. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Область профессиональной деятельности выпускников: предоставление профессиональных эстетических услуг профилактического ухода за внешностью человека в разные возрастные периоды жизни.

2.2. Объектами профессиональной деятельности выпускников являются:
запросы потребителя на эстетические услуги по уходу за внешним обликом; внешний облик человека;
средства оказания эстетических услуг (оборудование, материалы, инструменты);
технологии и технологические процессы эстетических услуг профилактического ухода за внешностью человека;
первичные трудовые коллективы.

2.3. Вид профессиональной деятельности:

Проведение эстетико-технологических процессов услуг маникюра.

III. КОМПЕТЕНЦИИ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Общекультурные компетенции:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Быть готовым к смене технологий в профессиональной деятельности.

Профессиональные компетенции:

ПК 1.1. Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг маникюра.

ПК 1.2. Анализировать состояние кожи и ногтей.

ПК 1.3. Определять и согласовывать выбор комплекса услуг маникюра.

ПК 1.4. Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг маникюра.

ПК 1.5. Выполнять художественное оформление ногтей с использованием разных техник и материалов.

ПК 1.6. Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей и ногтей.

Трудовая функция	Умения	Знания
1	2	3
Выполнение гигиенических видов маникюра А/01.3 Уровень квалификации 3	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и ногти рук, выявлять потребности клиента Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра Применять техники выполнения классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра Соблюдать правила обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, пемзой, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода	Психология общения и профессиональная этика специалиста по маникюру Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств Правила сбора и утилизации отходов производства услуг Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике Перечень показаний и противопоказаний к услуге Технология классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия Правила оказания первой помощи Санитарно-эпидемиологические требования к

	Производить расчет стоимости оказанной услуги Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги	размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги
Выполнение ухаживающих видов маникюра A/02.3 Уровень квалификации 3	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и ногти рук, выявлять потребности клиента Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра Применять технику выполнения гигиенического массажа кистей рук Применять техники выполнения спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей Проводить процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия	Психология общения и профессиональная этика специалиста по маникюру Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств Правила сбора и утилизации отходов производства услуг Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике Перечень показаний и противопоказаний к услуге Техника гигиенического массажа кистей рук Технология спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей Правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком Современные техники долговременного покрытия ногтей

	Использовать косметические расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией обработки кожи и ногтей, нормами расхода Производить расчет стоимости оказанной услуги Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги	профессиональными искусственными материалами, правила их снятия Правила оказания первой помощи Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги
Моделирование ногтей с использованием разных техник и материалов C/01.4 Уровень квалификации 4	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и стоп, ногти рук и ног клиента, выявлять потребности клиента Обсуждать с клиентом способы наращивания ногтей Выбирать инструменты и материалы для наращивания ногтей Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией наращивания Определять длину искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента Подбирать форму искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента Моделировать различные технические формы наращенных ногтей	Психология общения и профессиональная этика Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств Правила сбора и утилизации отходов производства услуг Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, стоп ног, кожи и ее придатков Строение кистей рук, стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей Основные признаки повреждения кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения Перечень показаний и противопоказаний к услуге Способы коррекции проблем натуральных ногтей Направления моды в моделировании ногтей Технология акрилового, гелевого наращивания ногтей с применением типе и форм Техника коррекции, снятия наращенных ногтей Техника укрепления натуральных ногтей армирующими

	Применять акриловые, гелевые технологии наращивания ногтей с применением типе и форм Соблюдать технику укрепления ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани Соблюдать технику коррекции, снятия наращенных ногтей Применять техники обработки ногтей режущими инструментами, пилками, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей Использовать расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией наращивания ногтей, нормами расхода Производить расчет стоимости оказанной услуги Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги	тканями, удаления армирующей ткани Правила оказания первой помощи Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги
Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов C/02.4 Уровень квалификации 4	Рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности Производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов Производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места Осматривать на предмет повреждений кожу кистей и стоп, ногти рук и ног клиента, выявлять потребности клиента Обсуждать с клиентом возможные варианты дизайна ногтей Выбирать инструменты и материалы для дизайна ногтей Использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации Разрабатывать эскизы рисунков, создавать образцы	Психология общения и профессиональная этика Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти Правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств Правила сбора и утилизации отходов производства услуг Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, стоп ног, кожи и ее придатков Строение кистей рук, стоп ног и ногтей, классификация форм ногтей Основные признаки повреждения кожи ног и деформации ногтей, причины их возникновения Современные направления моды в моделировании и

	дизайна ногтей Применять различные техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов Применять декоративные элементы Использовать расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией выполнения дизайна, нормами расхода Производить расчет стоимости оказанной услуги Обсуждать с клиентом качество выполненной услуги	дизайне ногтей Основы композиции, рисунка и цветоведения Законы колористики Техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов Правила оказания первой помощи Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги
--	--	---

IV. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

К освоению основных программ профессионального обучения по программе профессиональной подготовки по профессиям должностям служащих допускаются лица различного возраста, в том числе не имеющие основного общего или среднего общего образования, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья (инвалиды по слуху).

Срок обучения, количество часов:

Трудоемкость обучения по данной программе – 240 ак. часов, включая все виды аудиторной и самостоятельной учебной работы обучающегося, а также практику.

Общий срок обучения – 3 месяца.

Форма обучения – очная.

Режим занятий – пятидневная рабочая неделя, 4 акад. час. в день.

Форма итоговой аттестации – квалификационный экзамен.

Выдаваемый документ – свидетельство о профессии рабочего установленного образца.

№ п/п	Наименование программы	Форма обучения	Объем программы (часы)	Трудоемкость (часы)	Общая продолжительность программы (месяцы (недели, дни))
1.	Основная программа профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии «Мастер маникюра»	Очная	240 час.	4 ак. час. в день	3 месяца

V. ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ

Оценка качества освоения Основной программы профессионального обучения – программа профессиональной подготовки по профессии «Мастер маникюра», осуществляется посредством промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация проводится по завершению освоения учебного курса (общеотраслевого курса и специального курса) в форме зачета (устный опрос).

VI. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ ВЫПУСКНИКОВ

Слушатели, успешно выполнившие модули учебного плана, допускаются к итоговой аттестации. Итоговая аттестация представляет собой квалификационный экзамен. Квалификационный экзамен включает в себя практическую квалификационную работу и проверку теоретических знаний в пределах квалификационных требований, указанных в квалификационных справочниках, и (или) профессиональных стандартов по соответствующим профессиям рабочих, должностям служащих. К проведению квалификационного экзамена привлекаются представители работодателей, их объединений.

По результатам аттестации слушателю выдается свидетельство установленного образца.

Лицам, не прошедшим аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, выдается справка установленного образца.

VII. Учебный план

Основной программы профессионального обучения – программы профессиональной подготовки по профессии «Мастер маникюра»

№ п/п	Курсы, предметы	Всего часов
1.	<i>Теоретическое обучение</i>	
1.1.	<i>Общепрофессиональный курс</i>	
1.1.1.	Материаловедение	6
1.1.2.	Основы санитарии и гигиены	8
1.1.3.	Деловая культура и психология общения	4
	Промежуточная аттестация	1 зачет (устный опрос)
1.2.	<i>Специальный курс</i>	
1.2.1.	Специальная технология	80
	Промежуточная аттестация	1 зачет (устный опрос)
2.	<i>Практическое обучение</i>	
2.1.	Производственное обучение	126
	Консультации	6
	Квалификационный экзамен	8
	ИТОГО:	240

VIII. СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ ПРОГРАММЫ

1. Теоретическое обучение

1.1. ОБЩЕОТРАСЛЕВОЙ КУРС

1.1.1. МАТЕРИАЛОВЕДЕНИЕ

№ п/п	Темы	Количество часов
1.	Материаловедение	6
	Итого:	6

Тема 1. Материаловедение.

1.1. Лак. Виды и состав лака. Жидкость для снятия лака.

1.2. Препараты и средства для массажа рук и размягчения кутикулы. Материалы и препараты, используемые в маникюрных работах. Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти

1.3. Инструменты и оборудование, используемые в маникюрных работах.

1.1.2. ОСНОВЫ САНИТАРИИ И ГИГЕНЫ

№ п/п	Темы	Количество часов
1.	Введение	1
2.	Анатомия, гистология и физиология кожи, ногтей	2
3.	Основы микробиологии и эпидемиологии	2
4.	Асептика и антисептика	1
5.	Профессиональная гигиена	2
	Итого:	8

Тема 1. Введение.

1.1. Понятие о санитарии и гигиене труда.

1.2. Физиолого-гигиенические основы трудового процесса. Понятие об утомляемости. Правильное положение тела во время работы для повышения производительности труда, предупреждение заболеваний костной системы и утомляемости.

1.3. Перерывы в работе, их назначение.

1.4. Санитарные требования к рабочим помещениям, рабочему месту маникюриста.

1.5. Пыль и ее влияние на организм человека. Заболевания от воздействия пыли, химических реагентов.

1.6. Глазной травматизм и заболевания глаз.

Тема 2. Анатомия, гистология и физиология кожи, ногтей.

2.1. Анатомическое и гистологическое строение кожи, ее физиологические функции.

2.2. Типы рук и ногтей.

2.3. Ногти, их строение, питание, рост, защитные функции.

Тема 3. Основы микробиологии и эпидемиологии.

3.1. Микробы и их классификация. Инфекция и пути ее распространения.

3.2. Источники заражения. Мероприятия по борьбе с инфекционными заболеваниями кожи и ногтей.

3.3. Меры по предупреждению распространения этих заболеваний.

3.4. Последствия травм кожи при выполнении маникюра.

Тема 4. Асептика и антисептика.

4.1. Общие понятия об асептике и антисептике.

4.2. Основные антисептические средства и способы их применения в работе маникюриста.

4.3. Дезинфекция и правила хранения инструментов, белья и материалов

Тема 5. Профессиональная гигиена

5.1. Организация и содержание рабочего места маникюриста.

5.2. Санитарно-гигиенические нормы для производственных помещений: уровень шума, освещение рабочих мест, температура воздуха, относительная влажность воздуха, предельно-допустимая концентрация пыли и вредных веществ в воздухе и др.

5.3. Биологическая роль естественного освещения.

5.4. Гигиенические требования к рабочей одежде и обуви, уход за ней и правила

хранения. Средства индивидуальной защиты.

5.5. Личная гигиена. Медицинские осмотры. Значение санитарии и гигиены в работе маникюриста. Аптечка анти-ВИЧ, ее состав и применение. Правила оказания первой помощи.

1.2.3. ДЕЛОВАЯ КУЛЬТУРА И ПСИХОЛОГИЯ ОБЩЕНИЯ.

№ п/п	Темы	Количество часов
1.	Общие сведения об этической культуре	0,5
2.	Профессиональная этика	1
3.	Деловой этикет	1
4.	Конфликты в деловом общении	1,5
	Итого:	4

Тема 1. Общие сведения об этической культуре

1.1. Понятия «этика» и «мораль». Важнейшие категории этики. Нормы морали, правила нравственности.

1.2. Понятие об этике делового общения.

Тема 2. Профессиональная этика

2.1. Понятие «профессиональная этика».

2.2. Профессиональные моральные нормы - вежливость, предупредительность, тактичность, трудолюбие. Корректное поведение, такт и чувство меры.

2.3. Моральные требования, предъявляемые к работникам сферы услуг

Тема 3. Деловой этикет

3.1. Понятия «этикет», «манеры», «деловой: этикет». Шесть основных заповедей делового этикета: делайте все вовремя; не болтайте лишнего; будьте любезны, доброжелательны и приветливы; думайте о других, а не только о себе; одевайтесь, как положено; говорите и пишите хорошим языком.

3.2. Место и роль в деловом этикете слов приветствия; обращения, благодарности, извинения. Культура речи.

Тема 4. Конфликты в деловом общении

4.1. Конфликт и его структура. Типы конфликтов: внутриличностный, межличностный, межгрупповой, их характеристика.

4.2. Типы конфликтов, их характеристика. Формулы конфликтов.

4.3. Конфликтная ситуация. Разрешение конфликта, способы, их характеристика. Стратегия и правила поведения в конфликтной ситуации.

1.2. СПЕЦИАЛЬНЫЙ КУРС

1.2.1. СПЕЦИАЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

№ п/п	Темы	Количество часов
1.	Выполнение гигиенических видов маникюра	23
2.	Выполнение ухаживающих видов маникюра	26
3.	Моделирование и дизайн ногтей	31
	Итого:	80

Тема 1. Выполнение гигиенических видов маникюра

1.1. Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков.

1.2. Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей.

1.3. Основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике.

1.4. Перечень показаний и противопоказаний к услуге.

1.5. Технология классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра.

1.6. Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком.

1.7. Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия.

Тема 2. Выполнение ухаживающих видов маникюра

2.1. Перечень показаний и противопоказаний к услуге.

2.2. Техника гигиенического массажа кистей рук.

2.3. Правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук.

2.4. Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком.

2.5. Современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия.

Тема 3. Моделирование и дизайн ногтей

- 3.1. Перечень показаний и противопоказаний к услуге.
- 3.2. Способы коррекции проблем натуральных ногтей.
- 3.3. Направления моды в моделировании ногтей.
- 3.4. Технология акрилового, гелевого наращивания ногтей с применением типе и форм.
- 3.5. Техника коррекции, снятия наращенных ногтей.
- 3.6. Техника укрепления натуральных ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани.
- 3.7. Современные направления моды в моделировании и дизайне ногтей.
- 3.8. Основы композиции, рисунка и цветоведения.
- 3.9. Законы колористики.
- 3.10. Техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов.

2. **Практическое обучение.**

2.1. ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОБУЧЕНИЕ

№ п/п	Темы	Количество часов
1.	Безопасность труда (инструктаж)	1
2.	Работы по выполнению гигиенических видов маникюра	35
3.	Работы по выполнению ухаживающих видов маникюра	42
4.	Работы по моделированию и дизайну ногтей	49
	Итого:	126

Тема 1. Безопасность труда (инструктаж)

- 1.1. Проведение инструктажа на рабочем месте.

Тема 2. Работы по выполнению гигиенических видов маникюра

- 2.1. Визуальный осмотр, оценка состояния ногтей и кожи кистей рук клиента.
- 2.2. Определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг маникюра, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг.
- 2.3. Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения гигиенических видов маникюра.
- 2.4. Гигиеническая обработка кожи и ногтей кистей рук, снятие лака с ногтей.
- 2.5. Выполнение классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра.
- 2.6. Покрывание ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами.
- 2.7. Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук.

Тема 3. Работы по выполнению ухаживающих видов маникюра

3.1. Визуальный осмотр, оценка состояния ногтей и кожи кистей рук клиента.

3.2. Определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг маникюра, объяснение целесообразности рекомендуемого комплекса услуг.

3.3. Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения ухаживающих видов маникюра.

3.4. Гигиеническая обработка кожи и ногтей кистей рук, снятие лака с ногтей.

3.5. Выполнение гигиенического массажа кистей рук.

3.6. Покрывание ногтей лаком или профессиональными искусственными материалами.

3.7. Консультирование клиента по домашнему уходу за кожей кистей и ногтями рук.

Тема 4. Работы по моделированию и дизайну ногтей

4.1. Визуальный осмотр, оценка состояния кожи кистей и стоп, ногтей рук и ног клиента.

4.2. Определение и согласование с клиентом способа наращивания ногтей, объяснение целесообразности рекомендуемой услуги.

4.3. Подбор профессиональных средств и материалов для выполнения наращивания ногтей.

4.4. Наращивание искусственных ногтей с применением акрила, геля, укрепление натуральных ногтей армирующими тканями.

4.5. Ремонт, коррекция и снятие наращенных ногтей.

4.6. Декорирование, художественное украшение и роспись ногтей различными методами с использованием разных техник и материалов.

4.7. Выполнение дизайнерских и авторских работ на натуральных и искусственных ногтях в различных стилях.

4.8. Консультирование клиента по домашнему уходу за ногтями.

IX. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

9.1. Квалификация преподавателей, участвующих в реализации программы:

Реализация Основной программы профессионального обучения – программы профессиональной подготовки по профессии «Мастер маникюра» обеспечивается педагогическими кадрами в соответствии с требованиями части 1 статьи 46 Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской

Федерации», квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям и (или) профессиональных стандартах.

9.2. Материально-технические условия проведения программы курса: Обучение проводится в специализированных аудиториях.

Материально-техническая база, обеспечивающая проведение программы подготовки:

Наименование специализированных аудиторий	Вид занятий	Наименование оборудования
Учебный класс Номер комнаты на плане 22-23	Лекции	- столы - 2 шт. - стулья мастера – 2 шт. - ноутбук – 1 шт. - методическое пособие - аптечка первой помощи 1 шт. - стерилизатор – 1 шт. - доска
Учебный класс Номер комнаты на плане 22-23	Производственное обучение	- столы - 4 шт. - стулья учащихся – 4 шт. - стулья моделей -2 шт. Кисточки: Фирма Рублефф: 1. Скошенная №6 2. Волосок 0,1 Пилочки: 1. Баф 100/180 grit - 10 шт 2. Пилка для искусственного ногтя 100/180 - 10 шт 3. Пилка для натурального ногтя 240/180 - 10 шт Инструменты: 1. Щипчики/кусачки для кутикулы – 5 шт 2. Ножницы для кутикулы – 5 шт 3. Пушер – 5 шт Расходники: 1. Полотенца одноразовые 50/150 2. Перчатки нитриловые S, M, L 3. Салфетки безворсовые

		4. Маски одноразовые 5. Стразы разных размеров 6. Стаканчики пластмассовые 7. Краф-пакеты 8. Апельсиновые палочки - 9. Типсы прозрачного цвета 10. Маски 11. Одноразовые фартуки 12. Одноразовые шапочки «шарлотки» Жидкости: 1. Дез.раствор для инструментов 2. Обезжириватель 3. Антисептик 4. Масло для кутикулы 5. Крем для рук 6. Ремувер для удаления гель-лака, плёнок Гель, лаки: 1. База City Premium 2. Топ без липкого слоя City Premium 3. Топ матовый Bloom 4. Классическая коллекция цветов 6. Акригель City Premium, iva nails 7. Гели NR Оборудование: 1. Лампа для просушки Sun 1 2. Лампа для освещения стола «Терциал» 3. Аппарат для маникюра Stronge 210 4. Вытяжка настольная Dust-free
--	--	--

Х. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Формой итоговой аттестации по Основной программы профессионального обучения – программы профессиональной подготовки по профессии «Мастер

маникюра» является квалификационный экзамен: теоретическая часть и практическая часть.

Вопросы для квалификационного экзамена (теоретическая часть)

1. Обрезной (классический) маникюр и технология его выполнения.
2. Необрезной (Европейский) маникюр и технология его выполнения.
3. Мужской маникюр, отличительные особенности и технология его выполнения.
4. Аппаратный маникюр и технология его выполнения.
5. Детский маникюр и технология его выполнения.
6. Горячий маникюр и технология его выполнения.
7. Виды маникюра, отличительные особенности, достоинства и недостатки.
8. СПА-маникюр и технология его выполнения.
9. Японский маникюр и технология его выполнения.
10. Строение ногтей (определение, структура, анатомия ногтя).
11. Требования к личной гигиене мастера маникюра (что обязан и что запрещается).
11. Оснащение кабинета и рабочего места мастера маникюра.
13. Косметические средства по уходу за кожей рук и ногтей (классификация, особенности, примеры).
14. Французский маникюр, техники «Кракелюр», «Амбре», «Градиент», пирсинг ногтей, особенности и технология выполнения.
15. Общие требования, предъявляемые к кабинетам маникюра, уборка кабинетов маникюра.
16. Заболевания ногтей и кожи рук (инфекционные и неинфекционные, признаки и симптомы, рекомендации).
17. Санитарно-эпидемиологические правила и нормы содержания инструментов для маникюра, дезинфекция и стерилизация (определение, особенности; технология выполнения дезинфекции металлического и неметаллического инструмента).
18. Мраморный маникюр, достоинства и недостатки, технология выполнения.
19. Рост ногтей, дефекты роста и нарушение состояния ногтей (признаки и симптомы, рекомендации).
20. Виды дизайна и росписи ногтей.
21. Особенности выбора лака и технология покрытия ногтей лаком, способы коррекции.
22. Наращивание ногтей (определение), материалы и способы, показания и противопоказания в наращивании ногтей.
23. Организация рабочего места и правила техники безопасности при работе в маникюрном кабинете.
24. Этапы проведения маникюрных работ (предварительное и заключительное обслуживание), консультация с клиентом.
25. Парафинотерапия по уходу за руками, определение, показания и противопоказания проведения процедуры, технология выполнения.

26. Гель, особенности и технология выполнения гелевого наращивания на типсах.
27. Акрил, преимущества и недостатки материала, технология выполнения акрилового наращивания на типсах.
28. Гель-лаки (шеллаки), особенности, технология покрытия ногтей на руках гель-лаком, снятие и коррекция.
29. Биогель, особенности, технология выполнения укрепления и наращивания ногтей, коррекция и снятие биогелевых ногтей.

Практическая часть.

Виды работ:

1. Выполнение гигиенических видов маникюра с учетом запросов клиента индустрии красоты.
2. Выполнение ухаживающих видов маникюра с учетом запросов клиента индустрии красоты.
3. Моделирование ногтей рук с использованием разных техник, технологий и материалов с учетом требований клиента индустрии красоты.
4. Дизайн ногтей рук с использованием разных техник, технологий и материалов с учетом требований клиента индустрии красоты.

XI. СПИСОК РЕКОМЕНДОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Букин, Д., Петрова О. Новые варианты эксклюзивного маникюра. 5-е изд. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2013. - 156 с.
2. Лавренyteва Г.А. Гигиена человека, Феникс, М.; 2015.
3. Попова Ю.Т. Основы гигиены, Феникс, М.; 2015.
4. Автономов. В.С. Введение в экономику, М.: Вита-Пресс, 2015.
5. Липсиц И.В. Экономика, М.: Вита-Пресс, 2013.
6. Бородина Е.И. Финансы предприятий, учебное пособие. –М, 2012.
7. Нестерова А.В. «Эксклюзивный маникюр и педикюр» ИПП «Курск» 2012.
8. Зеленова Г.С. Учебное пособие по современному маникюру.-М.: ООО Оле Хаус, 2010.
9. Зеленова Г.С. Учебное пособие по дизайну ногтей. - М.: ООО Оле Хаус, 2014.
10. Дрибноход Ю. профессиональный курс по маникюру. -С-П.: ИД «Весь», 2012.
11. Бунин Д.С., Петрова Я.Н. 150 вариантов эксклюзивных дизайнов. Р-н-Д.:Феникс,2013.
12. Большая книга по заболеваниям ногтей.: Анке Нидерау
13. СП 2.1.3678-20 (до введения новых правил) — санитарно-эпидемиологические требования к организациям, оказывающим бытовые услуги, включая маникюр и педикюр. 14. СП 2.1.4284-26 — новые санитарные правила, утвержденные в 2026 году, которые постепенно заменяют прежние требования.
15. ГОСТ Р 58091-2018 «Услуги бытовые. Ногтевой сервис. Терминология,

- классификация и общие требования». 16. Федеральный закон № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
17. Закон РФ № 2300-1 «О защите прав потребителей».
18. Правила бытового обслуживания населения (регулируют оказание бытовых услуг).
19. Инструкции по применению дезинфицирующих средств (обязательны к соблюдению при обработке инструментов).
20. Инструкции по эксплуатации стерилизаторов (сухожарового шкафа, автоклава и др.).
21. Правила охраны труда при работе с электрооборудованием и химическими материалами.

Интернет ресурсы:

1. <https://mononails.ru/>
2. <https://probeautyspace.com/>
3. <https://prostonail.com/>
4. <https://malinca.ru/dizajn-nogtej-s-kamifubikami-idei-kak-sdelat-ruki-krasivymi/>
5. <https://womee.ru/dizajn-nogtej-kamifubuki/>
6. Официальный сайт Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии (Росстандарт) – <https://www.rst.gov.ru>.
7. Официальный интернет-портал правовой информации – <https://pravo.gov.ru>.
8. Справочно-правовая система «КонсультантПлюс» – <https://www.consultant.ru>.
9. Школа ногтевого сервиса ParisNail School – <https://parisnail.ru/school>.
10. Онлайн-академия ParisNail (курсы по дизайну ногтей, маникюру и педикюру) – <https://parisnail.ru>.
11. Учебный центр Nail Proff – <https://nail-proff.ru>.
12. Международная образовательная платформа Milady – Milady.
13. Образовательный портал OPI Professional Education – OPI Professional Education.
14. Профессиональный журнал **Scratch Magazine** – Scratch Magazine.
15. Профессиональный журнал **NAILPRO** – NAILPRO.